

set/26			CARNE MOIDA À JARDINEIRA	FILET DE SOBRECOXA ASSADA COM GERGELIM
			Arroz refogado com vagem	Arroz refogado com cenoura
			Feijão carioca	Feijão preto
			Batata doce rústica com ervas	Chuchu com vagem refogados
			Suco de cajá	Suco de abacaxi
			Banana e abacaxi	Cocada de maracujá
Segunda 05/10	Terça 06/10	Quarta 07/10	Quinta 08/10	Sexta 09/10
PENNE COLORIDO	PEIXE COM LEGUMES (BATATA, CENOURA E BRÓCOLIS)	FRANGO AO MOLHO BARBECUE	PAÇOCA	FERIADO
Opções de molhos: bolonhesa, branco e caponata	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura	ARROZ REFOGADO COM CENOURA	
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	
Vinagrete de grão de bico	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Pure de batata com jerimum	Vinagrete	
	Molho caeser		Molho caeser	
Molho caeser	Suco de abacaxi	Molho caeser	Suco de acerola com laranja	
Suco de maracujá com manga	Salada de Frutas	Suco de goiaba	BANANA E MELANCIA	
Segunda 12/10	Terça 13/10	Quarta 14/10	Quinta 15/10	Sexta 16/10
FERIADO	TORTA DE PEIXE	SOBRECOXA ASSADA COM GERGELIM	ESTROGNOFE DE CARNE	FEIJOADA LIGTH
	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com batata palha	Arroz refogado
	Feijão branco	Feijão preto	Feijão carioca	Couve refogada
	Salada (alface, tomate temperado, pepino, sunomono)	Salada russa (batata inglesa, cenoura e chuchu com maionese caseira)	Salada de alface com tomate temperado com ervas	Laranja em rodela
	Molho de mostarda e mel		Molho de mostarda e mel	Molho de mostarda e mel
	Suco de cajú		Suco de manga	Suco de abacaxi
	Salada de Frutas	Suco de goiaba	BANANA E ABACAXI	DELÍCIA DE ABACAXI
Segunda 19/10	Terça 20/10	Quarta 21/10	Quinta 22/10	Sexta 23/10
MACARRÃO ASIÁTICO	PEIXE AO MOLHO DE ERVAS COM LIMÃO SICILIANO	FILET DE FRANGO AO MOLHO DE LARANJA	BIFE ACEBOLADO AO MOLHO MADEIRA	FILET DE SOBRECOXA ASSADO
Salada de grão de bico, repolho, cenoura em cubos e couve	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado	Arroz refogado
	Feijão farofado	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão branco farofado
Salada Mediterrânea de grão de bico (Grão de bico cozido, tomate em cubos, pepino, cebola roxa, salsinha e hortelã)		Salada de beterraba com alface roxo e verde	Salada de acelga, tomate, repolho roxo e milho verde	Salada tropical (alface, cenoura ralada, tomate e manga)
Molho balsâmico	Molho balsâmico		Molho balsâmico	Molho balsâmico
Suco de manga	Suco de abacaxi	Molho balsâmico	Suco de goiaba	Suco de acerola
	Salada de Frutas	Suco de caju	BANANA E MELANCIA	MANJAR DE COCO COM CALDA
Segunda 26/10	Terça 27/10	Quarta 28/10	Quinta 29/10	Sexta 30/10
ESPAGUETE	MUQUECA DE PEIXE	FRANGO XADREZ	TORTA DE CARNE	FEIJOADA LIGTH
Opções de molhos: com frango, tomate e berinjela	Arroz refogado	Arroz branco refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado
	Pirão de peixe	Feijão preto	Feijão carioca	Farofa
Salada de grão de bico, repolho, cenoura em cubos e couve	Salada de couve, tomate, cebola roxa e cenoura	Salada rústica (batata doce com abóbora)	Salada (repolho branco, abacaxi e cenoura)	Couve folha refogado
	Molho de iogurte com ervas		Molho de iogurte com ervas	Laranja em rodela
Molho de iogurte com ervas	Suco de goiaba	Molho de iogurte com ervas	Suco de caju	Suco de abacaxi
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de manga	BANANA E ABACAXI	MOUSSE DE LIMÃO
*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.				Nutricionista: Ana Paula Mariano - CRN 1200