

Segunda 28/08	Terça 29/08	Quarta 30/08	Quinta 31/08	Sexta 01/09
AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	AGOSTO	Isca de frango acebolada
				Arroz refogado com cenoura
				Purê de batata com jerimum
				Salada primavera (alface crespa e roxo, tomate, cenoura)
				Molho de iogurte com ervas
				Suco de goiaba
				Cocadão de morango
Segunda 04/09	Terça 05/09	Quarta 06/09	Quinta 07/09	Sexta 08/09
Espagete ao molho pesto com carne	Torta de peixe	Estrogonofe de frango	FERIADO	RECESSO
Espagete ao molho de abobrinha	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado		
Salada marie jost (grão de bico, tomate, cenoura, coentro)	Feijão branco	Batata palha		
	Salada verão (alface crespa, tomate, cenoura, beterraba)	Salada primavera (alface crespa e roxo, tomate, cenoura)		
Molho de ervas	Suco de cajú	Molho de mostarda e mel		
Suco de goiaba	Salada de Frutas	Suco de goiaba		
Segunda 11/09	Terça 12/09	Quarta 13/09	Quinta 14/09	Sexta 15/09
Penne ao molho branco de frango	Isca de peixe ao molho de ervas finas	Filezinho de frango grelhado ao molho de tomate	Bife ao molho	Cubos de frango torrado
Penne ao molho de berinjela	Arroz refogado com açafrão e cenoura	Arroz branco refogado com couve	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura
Salada de feijão branco (tomate, pimentão, cebola roxa, cebolinha, cenoura)	Feijão branco	Feijão carioca	Batata sauté	Feijão preto
	Salada primavera (alface crespa e roxo, tomate, cenoura)	Salada verde (couve folha, tomate, cebola roxa e cenoura)	Salada primavera (alface crespa e roxo, tomate, cenoura)	Salada vida (beterra crua com cebolinha)
	Molho de iogurte com limão e ervas			Molho de limão com ervas
Azeite aromatizado	Suco de goiaba	Molho de ervas	Molho de iogurte com ervas	Suco de goiaba
Suco de cajú	Salada de Frutas c/ Leite Condensado	Suco de manga	Suco de abacaxi	Mousse de limão
Segunda 18/09	Terça 19/09	Quarta 20/09	Quinta 21/09	Sexta 22/09
Espagete ao molho bolonhesa	Moqueca de peixe	Sobrecoxa grelhada com ervas	Panqueca de carne moída ao molho de tomate	Filé de frango à caprese
Espagete ao molho de abobrinha	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com couve		Arroz refogado
Salada mediterrânea (grão de bico, alface crespa e roxo, tomate, cenoura)	Pirão de peixe	Feijão carioca	Arroz refogado com cenoura	Feijão preto
	Salada primavera (alface crespa e roxo, tomate, cenoura)	Salada oriental (acelga, abacaxi e cenoura)	Salada de repolho (repolho branco, repolho roxo, cenoura)	Salada verde (couve folha, tomate, cebola roxa e cenoura)
	Molho de iogurte com limão			Molho de ervas
Molho de ervas	Suco de cajú	Molho de iogurte com limão	Feijão branco farofado	Suco de abacaxi
Suco de abacaxi com hortelã	Salada de frutas	Suco de manga	Suco de cajú	Delícia de abacaxi
Segunda 25/09	Terça 26/09	Quarta 27/09	Quinta 28/09	Sexta 29/09
Macarrão parafuso ao molho de frango	Peixe ao molho branco com batatas	Frango ao molho agridoce	Guisado de carne	Feijoada light
Macarrão parafuso ao molho de berinjela	Arroz refogado com açafrão e cenoura	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado com couve
	Feijão branco	Feijão carioca	Pirão de carne	Farofa de cenoura
Salada nutritiva (grão de bico, tomate, cenoura, cebolinha)	Salada refrescante (alface crespa, tomate, manga e azeitona)	Salada verão (alface crespa, tomate, cenoura, beterraba)	Salada russa (cenoura, batata, chuchu) cozidos	Couve folha refogada
	Molho de iogurte com limão			Laranja em rodela
Azeite aromatizado	Suco de abacaxi	Azeite aromatizado	Molho de iogurte com ervas	Suco de abacaxi com hortelã
Suco de cajú	Salada de Frutas c/ Leite Condensado	Suco de goiaba	Suco de manga	Mousse de chocolate