



# Lanche – Nível IV e V - 1º, 2º e 3º ano

Nutricionista: Kaline Lima- CRN/6 - 9680

HORARIO			Quarta 01/09	Quinta 02/09	Sexta 03/09
Manhã			Papa de aveia com biscoitos	Laranja, mamão e morango	Espetinho de ovo de codorna com queijo coalho e suco de uva
Tarde			Cachorro quente com ervilha, milho verde e suco de melancia	Abacaxi e banana	Bolo de milho cremoso e leite quente com canela
	Segunda 06/09	Terça 07/09	Quarta 08/09	Quinta 09/09	Sexta 10/09
Manhã	Salada de frutas com mel	FERIADO	Vitamina de goiaba com aveia e biscoitos integrais	Maçã, goiaba e manga	Tapioca rendada e suco de mangaba
Tarde	Cuscuz com ovo mexido, vegetais e suco de maracujá		Bolo de aveia e suco de cajú	Melancia e banana	Pão de batata com limonada
	Segunda 13/09	Terça 14/09	Quarta 15/09	Quinta 16/09	Sexta 17/09
Manhã	Vitamina de uva e pão de queijo mineiro	Espetinhos de frutas: Morango, uva e manga	Queijo de coalho e biscoitos integrais com suco de acerola	Salada de frutas	Vitamina de graviola e torradinhas com orégano
Tarde	Milho cozido e suco acerola	Cookies de banana com gotas de chocolate e suco de goiaba	Sanduíche natural e suco de cajá	Banana e abacaxi	Bolo de cenoura e suco de laranja
	Segunda 20/09	Terça 21/09	Quarta 22/09	Quinta 23/09	Sexta 24/09
Manhã	Tapioca rendada e suco de cajá	Vitamina de graviola e biscoitos integrais	logurte de mel com castanhas, granola e biscoitos	Mamão, kiwi e uva roxa	Crepioca com queijo, tomate, orégano e suco de laranja com cenoura
Tarde	Pipoca de milho, limonada e biscoitos	Bolo de chocolate e leite morno com canela	Pão com ovo mexido e suco de uva com limão	Melancia e banana	Vitamina de goiaba com pão na chapa
	Segunda 27/09	Terça 28/09	Quarta 29/09	Quinta 30/09	
Manhã	Vitamina de banana com morango e biscoitos integrais	Açaí com banana e granola	Banana em rodela com leite em pó	Goiaba, melão e pera	
Tarde	Panqueca com queijo, vegetais e suco de acerola	Pizza caseira e suco abacaxi	Torta de frango com vegetais e suco de uva	Banana e abacaxi	

\*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.