

Segunda 29/04	Terça 30/04	Quarta 01/05	Quinta 02/05	Sexta 03/05
ABRIL	ABRIL	FERIADO	Paçoca	Filé de frango grelhado
			Arroz refogado	Arroz refogado com couve
			Feijão preto	Feijão carioca
			Vinagrete	Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura) - Batata inglesa cozida
			Suco de cajú	Molho francês
				Suco de manga
				Mousse de limão
Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05
Parafuso ao molho de frango	Peixe com ervas	Cubos de frango torrado	Guisado de carne com legumes	Frango xadrez
Opções de molhos: berinjela e tomate	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com açafrão	Arroz branco
Salada feijão (feijão fradinho, tomate, vagem, cebola roxa) - Cenoura cozida	Feijão branco	Feijão preto	Pirão de carne	Feijão carioca
	Salada refrescante (acelga, tomate, cenoura e hortelã) - Beterraba cozida	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha) - Alface roxa, cenoura ralada e tomate	Salada celestial (repolho branco, cenoura e abacaxi)	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
Molho italiano	Molho de iogurte com ervas			
Suco de manga com laranja	Suco de goiaba	Molho de mostarda e mel	Molho italiano	Suco de abacaxi
	Salada de frutas	Suco de uva	Suco de acerola	Cocada
Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05
Espaguete a bolonhesa	Torta de peixe	Frango caprese	Estrogonofe de carne	Sobrecoxa grelhada com ervas
Opções de molhos: abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado com couve	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura
Salada grão de bico I (grão de bico, tomate, cenoura) - Jerimum cozido	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão branco farofado	Feijão preto
	Salada refrescante (acelga, tomate, cenoura e hortelã) - Beterraba cozida	Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura) - Batata inglesa cozida	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha) - Alface crespa, cenoura e tomate
Molho de iogurte com ervas	Molho de mostarda e mel	Molho francês	Molho italiano	Molho de mostarda e mel
	Suco de manga			Suco de abacaxi com hortelã
Suco de abacaxi	Salada de frutas	Suco de goiaba	Suco de uva	Pavê de chocolate
Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05
Penne ao molho de frango	Peixe cozido no leite de coco	Filezinho de frango com mostarda e ervas	Almondégas ao molho de tomate	Feijoada light
Opções de molhos: berinjela e tomate	Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com couve
Salada grão de bico II (grão de bico, tomate, cenoura) - Batata doce cozida	Pirão de peixe	Feijão carioca	Feijão branco	Farofa
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada mista (repolho roxo, tomate e cenoura) - Jerimum cozido	Salada da chef (alface crespa, alface roxo, tomate) - Beterraba e cenoura cozida	Couve folha refogada
Molho de creme	Molho de mostarda e mel			Laranja em rodela
Suco de manga	Suco de cajú	Molho francês	Molho italiano	Suco de abacaxi com menta
	Salada de frutas	Suco de goiaba	Suco de uva	Mousse de goiaba
Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05
Lasanha de carne	Peixe ao molho de açafrão com salsinha	Creme de frango	FERIADO	RECESSO
Lasanha com vegetais	Arroz refogado	Arroz refogado		
Salada grão de bico colorida (grão de bico, repolho roxo, cenoura ralada, pepino)	Feijão branco farofado	Batata sauté		
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada da chef (alface crespa, alface roxo, tomate) - Beterraba e cenoura cozida		
Molho de mostarda e mel	Molho de iogurte com ervas	Molho italiano		
Suco de acerola	Suco de abacaxi	Suco de manga com laranja		
	Salada de frutas			