



ALMOÇO | AGOSTO 2026

Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
PENNE	PEIXE AO MOLHO DE LARANJA	FILET DE FRANGO AO MOLHO DE ERVAS	PAÇOCA	FEIJOADA LIGTH
Opções de molhos: Bolonhesa, branco e abobrinha	Arroz refogado com couve	Arroz com brócolis	Arroz com ervilha	Arroz refogado
	Feijão branco farofado	Purê de batata com abóbora	Feijão carioca	Farofa
Salada (grão de bico refogado, cenoura crua ralada, couve e repolho branco refogado com açafrão)	Salada (repolho branco, abacaxi e cenoura com maionese caseira)	Salada de alface com tomate e ervas	Vinagrete	Couve folha refogado
			Molho de mostarda e mel	Laranja em rodela
Molho de mostarda e mel	Suco de abacaxi	Molho de mostarda e mel	Suco de goiaba	Suco de caju
Suco de manga	SALADA DE FRUTAS	Suco de cajá	BANANA E ABACAXI	DELÍCIA DE ABACAXI
Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
ESPAGUETE	STROGONOFF DE PEIXE	FILET DE SOBRECOXA AO MOLHO BARBECUE	ISCA DE CARNE ACEBOLADA AO MOLHO MADEIRA	STROGONOFF DE FRANGO
Opções de molhos: frango com molho branco, molho de tomate e molho de berinjela	Arroz refogado	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com ervilha
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
Salada (grão de bico refogado com brócolis e beterraba)	Salada (alface, tomate temperado, pepino-sunomono)	Salada (chuchu refogado, jerimum rústico e beterraba temperada)	Salada russa (batata inglesa, cenoura e chuchu com maionese caseira)	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
	Molho de iogurte com limão e ervas			Molho de iogurte com limão e ervas
Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de goiaba	Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de goiaba	Suco de abacaxi
Suco de caju	SALADA DE FRUTAS	Suco de manga	BANANA E MELANCIA	MOUSSE DE MARACUJÁ
Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
MACARRÃO ASIÁTICO	PEIXE COM LEGUMES	COXA COM SOBRECOXA ASSADA	BIFE COM BATATAS	FILET DE FRANGO CAPRESE
	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com brócolis	Arroz refogado
	Feijão	Feijão preto	Feijão carioca	Purê de batata com jerimum
Vinagrete de grão de bico	Salada (repolho branco, abacaxi e cenoura com maionese caseira)	Beterraba à vinagrete	Salada (alface, tomate temperado, cenoura em cubos refogada e melão em cubos)	Salada (vagem, cenoura, ervilha e milho verde)
			Molho de alho e ervas	Molho de alho e ervas
Molho de alho e ervas	Suco de abacaxi	Molho de alho e ervas	Suco de caju	Suco de manga
Suco de goiaba	SALADA DE FRUTAS	Suco de manga	BANANA E ABACAXI	PUDIM DE LEITE
Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
LASANHA DE FRANGO	TORTA DE PEIXE	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA E MEL	CARNE MOIDA À JARDINEIRA	STROGONOFF DE FRANGO
LASANHA DE BERINJELA	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado
Salada de grão de bico à vinagrete com cenoura e beterraba ralada refogadas	Feijão branco	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão preto
	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada (alface, tomate temperado, pepino-sunomono)	Vinagrete	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)
	Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de iogurte com limão e ervas
Suco de manga	Suco de caju	Molho de iogurte	Suco de goiaba	Suco de cajá
	SALADA DE FRUTAS	Suco de abacaxi	BANANA E MELANCIA	DELÍCIA DE BANANA
Segunda 31/08				
ESPAGUETE	set/26			
MOLHO À BOLONHESA, BRANCO, ABOBRINHA				
Salada (grão de bico refogado, repolho roxo, cenoura ralada refogada, tomate temperado com azeite e ervas)				
Molho de iogurte com limão e ervas				
Suco de goiaba				

LANCHE | AGOSTO 2026

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 03/08	Terça 04/08	Quarta 05/08	Quinta 06/08	Sexta 07/08
Manhã	Suco de uva e sanduiche natural	Suco de laranja e pão de queijo	Suco de mamão com laranja e crepioca de frango	Uva roxa, banana e maçã	Suco de maracujá com abacaxi (fruta) e bolo de cenoura
Tarde	Suco de goiaba e tapioca rendada	Vitamina de goiaba e bolo de laranja	logurte de morango com banana e croissant de queijo	Banana e abacaxi	Leite morno com chocolate e bisnaguinha com requeijão
	Segunda 10/08	Terça 11/08	Quarta 12/08	Quinta 13/08	Sexta 14/08
Manhã	Banana em rodela com granola e mel	Suco de manga e pão de queijo	Suco verde e crepioca com recheio de frango	Uva roxa, banana e manga	Suco de melancia com limão e cookie de banana com aveia
Tarde	Suco de goiaba e tapioca com queijo	Suco de uva e panqueca de banana e mel	Suco de manga e muffin de frango	Banana e melancia	Suco de acerola e bolo mesclado
	Segunda 17/08	Terça 18/08	Quarta 19/08	Quinta 20/08	Sexta 21/08
Manhã	Smothie de banana com morango e crepioca com frango	Vitamina de goiaba e bolo simples	logurte de morango com banana e granola	Manga, banana e maçã	Smothie de banana com morango e sanduiche natural
Tarde	Suco de laranja e pão de queijo	Suco de uva e bolo de ovos	Suco de acerola e torradinha de queijo com tomate	Banana e abacaxi	Suco de abacaxi e crepioca com recheio de frango
	Segunda 24/08	Terça 25/08	Quarta 26/08	Quinta 27/08	Sexta 28/08
Manhã	Mix de frutas (banana, uva roxa e melão)	Melão, banana e manga	Smothie de morango e pão de queijo	Melão branco, tangerina, banana	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e sanduiche natural
Tarde	Vitamina de uva e crepioca de frango	Suco de manga e tapioca com queijo coalho	Suco de manga e muffin de frango	Banana e melancia	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão
	Segunda 31/08				
Manhã	Banana em rodela com granola, uva roxa e mel	set/26			
Tarde	Suco de uva com melão e bolo de banana				