

LANCHE | MARÇO 2025

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 03/03	Terça 04/03	Quarta 05/03	Quinta 06/03	Sexta 07/03
Manhã	RECESSO ESCOLAR			Maçã, banana e kiwi	logurte de morango com banana e granola
Tarde				Banana e abacaxi	Suco de goiaba e tapioca com patê de frango
	Segunda 10/03	Terça 11/03	Quarta 12/03	Quinta 13/03	Sexta 14/03
Manhã	Banana em rodelas com granola e mel	Suco de uva e misto quente (pão integral e queijo)	Vitamina de goiaba e Sanduiche natural	Uva roxa, banana e melão	Suco de melancia com limão e Cookie de banana com aveia
Tarde	Suco de goiaba e Crepioca de frango	Leite morno com canela e Tapioca com ovo	Suco de manga e Torta de frango	Banana e melancia	Suco de abacaxi e Bolo de cenoura
	Segunda 17/03	Terça 18/03	Quarta 19/03	Quinta 20/03	Sexta 21/03
Manhã	Suco de melão e Cuscuz com ovo	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão	logurte de morango com banana e granola	Manga, banana e maçã	Salada de frutas
Tarde	Suco de uva e Pão de queijo	Suco de uva com limão e Bolo de ovos	Vitamina de acerola e Panqueca de banana	Banana e abacaxi	Suco de goiaba e Crepioca de frango
	Segunda 24/03	Terça 25/03	Quarta 26/03	Quinta 27/03	Sexta 28/03
Manhã	Geladinho de uva	Melão, banana e manga	Suco de laranja com mamão e Misto quente (pão integral e queijo)	Melão branco, tangerina, banana	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Sanduiche natural
Tarde	Suco de goiaba e Crepioca de frango	Suco de manga e Torta de frango	Suco de melão e Cookie de banana com aveia	Banana e melancia	Leite morno com canela e Tapioca com ovo
	Segunda 31/03	Terça 01/04	Quarta 02/04	Quinta 03/04	Sexta 04/04
Manhã	Palito de frutas (banana, uva verde e melão)	ABRIL			
Tarde	Vitamina de graviola com crepioca de frango				