

Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
Penne a bolonhesa	Peixe com ervas	Filé de frango acebolado	Isca de carne chinesa acebolada	Estrognoffe de frango
Opções de molhos: abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado com ervilhas	Arroz refogado	Arroz refogado com ervilhas
Salada grão de bico, vagem, cenoura e repolho branco	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão branco	Feijão carioca
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã)	Salada russa (batata, cenoura e chuchu cozidos) com maionese caseira	Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura ralada) -	Batata sautee
Molho de iogurte com ervas	Molho de mostarda e mel			salada de repolho, cenoura e abacaxi com maionese caseira
	Suco de goiaba		Molho de mel e mostarda	suco de caju
Suco de abacaxi	Salada de frutas	Suco de manga	suco de goiaba c/acerola	Delícia de abacaxi
Segunda 09/02	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
Espaguete ao molho branco com frango	Moqueca de peixe	Frango capresse	Carne moida à jardineira	Estrognoffe de carne
Opções de molhos: berinjela e tomate	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado	Arroz colorido c/ ervilha e cenoura
Vinagrete de grão de bico	Pirão de peixe	Purê de batata com jerimum	Feijão branco	maionese de legumes
	salada de alface roxa, tomate, cenoura e ervilha	Salada verde (couve, tomate e cenoura ralada) -	Salada tomate temperado, cenoura e beterraba cozidos a julienne	Batata palha
		feijão carioca		Suco de uva
	Molho mostarda e mel	molho de iogurte e ervas	Molho italiano	
Suco de manga	Salada de frutas	Suco de abacaxi	suco de caju	Bolo de chocolate
Segunda 16/02	Terça 17/02	Quarta 18/02	Quinta 19/02	Sexta 20/02
			Bife ao molho madeira	Frango ao molho de milho
			Arroz refogado	Arroz refogado com cenoura
			feijão carioca	Feijão preto
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Salada de chuchu com cenoura refogado	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
				Molho de iogurte e ervas
			Molho mostarda e mel	Suco de abacaxi
			Suco de manga	Pavê dois amores
Segunda 23/02/02	Terça 24/02	Quarta 25/02	Quinta 26/02	Sexta 27/02
Macarrão asiático	Peixe grelhado ao molho de laranja	Filé de frango c/ molho cremoso de milho	Estrognoffe de carne	Filé de frango acebolado
	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado c/ couve	Arroz refogado	Arroz refogado com ervilhas
Salada fit (grão de bico, cenoura, couve e repolho branco)	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão branco farofado	Feijão carioca
	salada de alface c/ tomate e ervas	salada de vagem, cenoura, brocolis	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada russa (batata, cenoura e chuchu cozidos) com maionese caseira
Molho francês	Molho frances			Suco de Caju
	Suco de abacaxi	Molho vinagretti	molho caesar	
Suco de manga	Salada de frutas	suco de goiaba	suco de manga	Pavê de prestígio
*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.				Nutricionista: Ana Paula Mariano- CRN 1200

LANCHE | FEVEREIRO

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 02/02	Terça 03/02	Quarta 04/02	Quinta 05/02	Sexta 06/02
Manhã	logurte de morango com pão de queijo	melancia e melão em cubos	Suco de maracuja e crepioca c/ queijo branco	Mix de frutas (Maçã, uva roxa e tangerina)	Suco de acerola c/ pão de queijo
Tarde	Smothie (banana e morango) e torradinhas c/ queijo	Suco abacaxi com hortelã e bolo de banana	Suco de uva e tortinha de frango	Banana e abacaxi	Suco de goiaba e tapioca rendada
	Segunda 09/03	Terça 10/02	Quarta 11/02	Quinta 12/02	Sexta 13/02
Manhã	Suco de uva e misto quente (pão integral e queijo)	Vitamina de acerola e Sanduiche natural	suco de goiaba com tapioca e pate de queijo branco	Abacaxi, uva roxa, , mamão	Frutas cortadas (maçã, banana, manga) e Cookie de banana
Tarde	Suco de goiaba e omelete com tomate e manjeriço	Suco de uva e Pipoca	Suco de manga e Torta de frango	Banana e melancia	Suco de abacaxi e Bolo de cenoura
	Segunda 15/02	Terça 16/02	Quarta 17/02	Quinta 18/02	Sexta 19/02
Manhã	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	melancia, uva roxa	Salada de frutas
Tarde	Suco de uva e pão de queijo	Suco de uva com limão e tapioca rendada	Vitamina de acerola e Bolo de ovos	Banana e abacaxi	Suco de morango e bolo de banana
	Segunda 22/02	Terça 23/02	Quarta 24/02	Quinta 25/02	Sexta 26/02
Manhã	suco de mamao com laranja e tapiocxa rendada	Melão, banana e manga	Suco de acerola e Panqueca de banana com mel	Manga, abacaxi e uva verde	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e sanduiche natural
Tarde	Smothie (banana e morango) e pão de queijo	Leite morno com canela e Bolo de cenoura	Suco de melão e Pão de queijo	Banana e melancia	Açaí com banana e granola

*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.

Nutricionista: Ana Paula Mariano - CRN/ 1200