

Segunda 30/03	31/mar	Quarta 01/04	Quinta 02/04	Sexta 3/04
MARÇO	MARÇO	FILET DE FRANGO C/ MOSTARDA E MEL	ISCA DE CARNE AO MOLHO MADEIRA	SEXTA-FEIRA SANTA
		Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com cenoura	
		Feijão preto	Feijão carioca	
		Salada de alface crespa, tomate e ervas	Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura) - Abóbora ao forno	
		Molho de iogurte com limão e ervas	Molho frances	
		Suco de manga	Banana e abacaxi	
Segunda 06/04	Terça 07/04	Quarta 08/04	Quinta 09/04	Sexta 10/04
ESPAGUETE	PEIXE GRELHADO AO M. BRANCO COM BATATAS	FRANGO AO MOLHO ESCABECHE	CARNE MOIDA Á JARDINEIRA	SOBRECOXA C/ GERGELIM
Opções de molhos: bolonhesa, berinjela e branco	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com couve	Arroz refogado c/brocolis
Vinagrete de grão de bico	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	feijão carioca
	Salada americana (alface crespa, cenoura, tomate)	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese)	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
Molho de mostarda e mel	Molho ceaser		Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de mostarda e mel
	Suco de manga		Banana e melancia	suco de goiaba
Suco de goiaba	Salada de Frutas	Suco de cajú	Suco abacaxi	Delícia de abacaxi
Segunda 13/04	Terça 14/04	Quarta 15/04	Quinta 16/04	Sexta 17/04
RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Segunda 20/04	Terça 21/04	Quarta 22/04	Quinta 23/04	Sexta 24/04
FERIADO	FERIADO	FILET DE FRANGO GRATINADO COM MOLHO BRANCO	GUISADO DE CARNES COM LEGUMES	FEIJADA LIGTH
		Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado	Arroz refogado
		Feijão carioca	Pirão	Farofa
		Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura) - Chuchu refogado no vinagrete	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Couve folha refogada
		Molho de mostarda e mel	Molho de iogurte com limão e ervas	Laranja em rodela
		Suco de cajú	Banana e abacaxi	Suco de abacaxi
			Suco de manga	mousse de limão
Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	Sexta 01/05
Penne	TORTA DE PEIXE	ESTROGNOFE DE FRANGO	PAÇOCA	MAIO
Opções de molhos: branco de frango; tomate e abobrinha	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com vagem	
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão carioca	
Salada (grão de bico, vagem e tomate refogado) - Cenoura ao forno	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese)	Salada verde (couve folha refogada, tomate e cenoura) - Abóbora ao forno	Vinagretti	
Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de goiaba	Molho de mostarda e mel	Molho balsamico	
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de caju	Banana e melancia	

LANCHE | ABRIL

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

		Quarta 01/04	Quinta 02/04	Sexta 03/04	
Manhã	MARÇO	Suco de morango c/ acerola e Pão de queijo	Maçã, banana e kiwi	Iogurte de morango com banana e granola	
Tarde		Vitamina de goiaba e Sanduiche natural	Banana e abacaxi	Suco de manga e Tapioca rendada	
	Segunda 06/04	Terça 07/04	Quarta 08/04	Quinta 09/04	Sexta 10/04
Manhã	Banana em rodela com granola e mel	Geladinho de manga	Suco verde e Biscoto integral com requeijão	Uva roxa, banana e melão	Suco de melancia com limão e Cookie de banana com aveia
Tarde	Suco de goiaba e Tapioca com ovo	Suco de uva e Misto quente (pão integral e queijo)	Suco de manga e Torta de frango	Banana e melancia	Suco de abacaxi e Bolo mesclado
	Segunda 13/04	Terça 14/04	Quarta 15/04	Quinta 16/04	Sexta 17/04
Manhã	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Tarde					
	Segunda 20/04	Terça 21/04	Quarta 22/04	Quinta 23/04	Sexta 24/04
Manhã	FERIADO	FERIADO	Suco de manga c/croissant de queijo	Melão branco, tangerina, banana	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Sanduiche natural
Tarde			Suco de melancia e Cookie de banana com aveia	Banana e melancia	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão
	Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	Sexta 01/05
Manhã	Banana em rodela com granola, uva roxa e mel	Salada de frutas	Geladinho de abacate	MAIO	
Tarde	Suco de uva com melão e Bolo de banana	Suco de mamão com laranja e Crepioca de frango	Suco de goiaba e torta de frango		