



# Cardápio de Maio | May Menu



Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	Sexta 01/05
<b>ABRIL</b>				<b>FERIADO</b>
Segunda 04/05	Terça 05/05	Quarta 06/05	Quinta 07/05	Sexta 08/05
<b>ESPAQUETE</b>	PEIXE GRATINADO C/ MOLHO BRANCO E BATATAS	<b>FRANGO CAPRESE</b>	<b>ISCA DE CARNE AO MOLHO MADEIRA</b>	<b>ESTROGNOFE DE FRANGO</b>
Opções de molhos: bolonhesa, abobrinha e branco	Arroz refogado com vagem Feijão branco	Arroz refogado c/ acafrão Feijão carioca	Arroz refogado com couve Feijão preto	Arroz refogado com brocolis Feijão carioca
Salada (grão de bico, chuchu, cenoura refogados)	Salada de couve folha, tomate, cebola roxa e milho verde	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese)	Salada americana (alface crespa, tomate) - Batata doce com ervas	Salada de repolho branco, alface, tomate, cebola, cheiro verde com ervas
Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de mostarda e mel Suco de caju	Molho balsamico	<b>Molho de mostarda e mel</b> suco de cajá	Molho caeser Suco de abacaxi
Suco de acerola	<b>Salada de Frutas</b>	Suco de goiaba	Banana e Abacaxi	<b>Pave de banana com doce de leite</b>
Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/06
<b>MACARRÃO ASIATICO</b>	<b>PEIXE AO MOLHO DE LARANJA</b>	<b>FILET DE SOBRECOXA GRELHADA COM GERGELIM</b>	<b>CARNE MOIDA Á JARDINEIRA</b>	<b>FILET DE FRANGO COM MOSTARDA E MEL</b>
	Arroz refogado com couve Feijão branco	Arroz refogado com cenoura Feijão carioca	Arroz refogado com couve Feijão preto	Arroz refogado Feijão branco farofado
Salada fit (grão de bico, vagem, cenoura repolho branco refogados)	Salada refrescante (acelga, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada de acelga, repolho roxo, tomate e milho verde	Vinagrete	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
Molho de iogurte com limão e ervas	Molho caeser Suco de goiaba	Molho pesto com iogurte	Molho de mostarda e mel Suco de abacaxi	Molho de alho e ervas Suco de cajá
Suco de manga	<b>Salada de Frutas</b>	Suco de cajú	Banana e melancia	<b>Brigadeirão</b>
Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
<b>PENNE</b>	<b>MUQUECA DE PEIXE</b>	<b>FRANGO PRIMAVERA</b>	<b>BIFE DE CARNE AO MOLHO MADEIRA</b>	<b>FRANGO Á PASSARINHO</b>
Molho a bolonhesa, abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado
Salada de grão de bico, vagem. Cenoura e tomate refogados	Pirão de peixe Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Feijão carioca Salada russa (batata, cenoura e chuchu cozidos) com maionese verde	Feijão Preto Salada de quinoa, cenoura ralada, PEPINO, tomate e hortela	Pure de batata c/ abobora salada de alface, tomate com ervas
Molho de iogurte com ervas	Molho balsamico Suco de abacaxi		Molho de azeite com limão e ervas Suco de manga	Molho frances Suco de caju
Suco de goiaba	<b>Salada de Frutas</b>	Suco de caja	Banana e abacaxi	<b>Pave dois amores</b>
Segunda 25/05 DPA	Terça 26/05 DPA	Quarta 27/05 DPA	Quinta 28/05 DPA	Sexta 29/05 DPA
<b>LASANHA DE FRANGO</b>	<b>TORTA DE PEIXE</b>	<b>SOBRECOXA GRELHADA COM ERVAS</b>	<b>PAÇOCA</b>	<b>FRANGO CAPRESE</b>
LASANHA DE BERINGELA	Arroz refogado com cenoura Feijão branco	Arroz refogado Feijão carioca	Arroz refogado Feijão preto	Arroz c/ brocolis
Vinagretti de grão de bico	Salada de vagem, cenoura, batata e milho verde	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Vinagrete	Pure de batata/jerimum
Molho de iogurte com ervas	Molho de mostarda e mel	Molho pesto com iogurte	Molho de mostarda e mel	Salada de repolho, abacaxi e cenoura
Suco de caja	Suco de manga		Suco de caju	Suco de abacaxi
	<b>Salada de Frutas</b>	Suco de goiaba	Banana e melancia	<b>Mousse de limão</b>

\*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.

Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 27/04	Terça 28/04	Quarta 29/04	Quinta 30/04	Sexta 01/05
Manhã	<b>ABRIL</b>				<b>FERIADO</b>
Tarde					
	Segunda 04/05	Terça 05/05	Quarta 06/05	Quinta 07/05	Sexta 08/05
Manhã	mamão em cubos com granola e mel	Suco de morango com goiaba e misto quente	Suco de abacaxi com melão e Crepioca com recheio de frango	banana com granola e iogurte	Suco de abacaxi com hortela e Cookie de banana com aveia
Tarde	Suco de goiaba e Tapioca c/ queijo	Suco de uva e bolo de cenoura	Suco de manga e croissant de queijo	Banana e abacaxi	Suco de abacaxi e Bolo mesclado
	Segunda 11/05	Terça 12/05	Quarta 13/05	Quinta 14/05	Sexta 15/05
Manhã	Suco de maracuja com melão e pão de queijo	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão	iogurte de morango com banana e granola	Manga, banana e maçã	Smothie de banana com uva roxa e Torradinhas com queijo
Tarde	Suco de laranja e Pão de queijo	Suco de uva e Bolo de ovos	Suco de acerola e Panqueca de banana	Banana e melancia	Suco de morango e goiaba e Bolo de cenoura
	Segunda 18/05	Terça 19/05	Quarta 20/05	Quinta 21/05	Sexta 22/05
Manhã	Mix de frutas (banana, uva roxa e melão)	Melão, banana e manga	Leite com canela e torrada de queijo	Melão branco, tangerina, banana	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Sanduiche natural
Tarde	Vitamina de uva e Crepioca de frango	Suco de manga e Tapioca com queijo coalho	Suco de melão e Cookie de banana com aveia	Banana e abacaxi	Suco goiaba e Torradinhas com requeijão
	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
Manhã	Banana em rodela com granola, uva roxa e mel	Salada de frutas	Geladinho de abacate	Uva verde, banana e maçã	Suco de laranja e Pão de queijo
Tarde	Suco de uva com melão e Bolo de banana	Suco de mamão com laranja e Crepioca de frango	Suco de goiaba e Tapioca rendada	Banana e melancia	Vitamina de goiaba e Sanduiche natural