

## Lanche: Nível IV & V, 1º, 2º e 3º anos

	Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta 03/04	Quinta 05/04	Sexta 06/04
Manhã	logurte de morango, banana e granola	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Biscoito integral	Smothie de banana com uva	Mix de frutas (manga, maçã e melão branco)	Suco de goiaba e Cookie caseiro de banana e aveia
Tarde	Suco de abacaxi e Bolo de banana com aveia	Suco de manga com Pão de queijo mineiro	Açaí com banana e granola	Banana e melancia	Suco de melão e Crepioca de frango
	Segunda 08/04	Terça 09/04	Quarta 10/04	Quinta 11/04	Sexta 12/04
Manhã	Leite morno com chocolate 50% cacau e tapioca com ovos	Palito de frutas (manga, banana, uva roxa)	Banana em rodela com granola	Mix de frutas (abacaxi, uva roxa, hortelã, banana)	Frutas cortadas (maçã, banana, manga) e Biscoito integral
Tarde	Suco de goiaba e Tapioca com patê de frango com cenoura	Suco de abacaxi e Omelete de frango	Suco de manga e Torta de frango	Banana e abacaxi	Suco de abacaxi e Bolo de cenoura
	Segunda 15/04	Terça 16/04	Quarta 17/04	Quinta 18/04	Sexta 19/04
Manhã	Frutas cortadas (maçã, banana, manga) e Cookie de banana	logurte de morango com salada de frutas e granola	Frutas cortadas (uva roxa, banana, manga) e Biscoito integral	Mix de frutas (abacaxi, kiwi e melão)	Palito de frutas (banana, uva verde, melão e kiwi)
Tarde	Suco de melão e Panqueca de carne	Suco de uva com limão e Tapioca com patê de cenoura	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Bolo de ovos	Banana e melancia	Vitamina de graviola com Crepioca de carne
	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04
Manhã	Palito de frutas (abacaxi, uva roxa, hortelã, manga)	Suco de goiaba e Omelete de frango	Smothie (banana e morango) e Biscoito integral	Mix de frutas (manga, abacaxi e melão japonês)	Salada de frutas
Tarde	Vitamina de banana e Torta de carne	Suco de abacaxi com Crepioca de frango	Suco de melão e Pão de queijo	Banana e abacaxi	Suco de cajú e Bolo de laranja
	Segunda 29/04	Terça 30/04	Quarta 01/05	Quinta 02/05	Sexta 03/05
Manhã	Picolé (banana com morango) e Sanduiche natural com patê de frango e cenoura	Suco verde (couve, abacaxi e laranja) e Sanduiche natural	FERIADO	MAIO	MAIO
Tarde	Vitamina de acerola e Tapioca com ovo	Suco de manga e Pastel de forno de carne			

\*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.

Nutricionista: Andresa Araújo - CRN/6 9001