

Segunda 02/06	Terça 03/06	Quarta 04/06	Quinta 05/06	Sexta 06/06
Penne	Peixe grelhado ao molho de laranja	Frango xadrez	Isca de carne acebolada	Sobrecoxa grelhada
Opções de molhos: branco de frango; tomate e berinjela	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão branco	Feijão preto
Salada (grão de bico refogado - cenoura, couve e repolho branco refogado com açafrão)	Salada rústica (jerimum com batata doce)	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese)	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)
	Molho de mostarda e mel			Molho de iogurte com limão e ervas
Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de cajú			Molho vinagrete
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de goiaba	Suco de manga	Romeu e Julieta
Segunda 09/06	Terça 10/06	Quarta 11/06	Quinta 12/06	Sexta 13/06
Espaguete	Peixe ao molho branco com batatas sauté	Filé de frango grelhado com ervas	Paçoca	Estrogonofe de frango
Opções de molho: bolonhesa, abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado com couve	Arroz refogado
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão branco farofado
Vinagrete de grão de bico	Salada (alface, tomate - pepino - sunomono)	Salada (repolho branco, abacaxi e cenoura com maionese caseira)	Vinagrete	Salada (tomate temperado com ervas - batata doce e jerimum rústico)
	Molho vinagrete			
	Suco de abacaxi			Suco de manga
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de cajú	Suco de abacaxi	Pudim de leite
Segunda 16/06	Terça 17/06	Quarta 18/06	Quinta 19/06	Sexta 20/06
Lasanha de frango	Torta de peixe	Cubos de frango torrado	FERIADO	Feijoada light
Lasanha de vegetais	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão		Arroz refogado
	Feijão branco	Feijão carioca		Farofa
Salada (grão de bico refogado - repolho roxo, cenoura ralada refogada - pepino rondele ao molho vinagrete)	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada de chuchu ao vinagrete		Couve folha refogado
	Molho caeser			Laranja em rodelas
Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de cajú	Molho de iogurte com limão e ervas		Suco de abacaxi
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de manga		Pavê prestígio
Segunda 23/06	Terça 24/06	Quarta 25/06	Quinta 26/06	Sexta 27/06
Penne	Moqueca de peixe	Filé de frango ao creme de milho	Almondêga ao molho de tomate	Guisado de carne com legumes
Opções de molho: bolonhesa, abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz	Arroz refogado	Arroz refogado
	Pirão de peixe	Feijão branco farofado	Feijão carioca	Pirão
Vinagrete de grão de bico	Salada (repolho branco, abacaxi e cenoura com maionese caseira)	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)	Salada (vagem, cenoura, ervilha e milho verde)	Salada Russa (batata, cenoura e chuchu com maionese caseira)
		Molho de mostarda e mel	Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de manga
Suco de uva	Salada de Frutas	Suco de abacaxi	Suco de goiaba	Mousse de goiaba
Segunda 30/06	Terça 01/07	Quarta 02/07	Quinta 03/07	Sexta 04/07
Macarrão asiático	JULHO			
Salada (grão de bico refogado - jerimum e batata doce rústica)				
Suco de manga				
*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.				Nutricionista: Andresa Araújo - CRN/6 9001