

Segunda 28/04	Terça 29/04	Quarta 30/04	Quinta 01/05	Sexta 02/05
ABRIL			FERIADO	Estrogonofe de carne
				Arroz refogado
				Feijão branco
				Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã)
				Molho de mostarda e mel
				Suco de abacaxi com hortelã
				Mousse de goiaba
Segunda 05/05	Terça 06/05	Quarta 07/05	Quinta 08/05	Sexta 09/05
Penne	Peixe grelhado com ervas	Frango xadrez	Carne acebolada	Sobrecoxa grelhada
Opções de molhos: branco de frango; tomate e abobrinha	Arroz refogado	Arroz refogado com açafrão	Arroz refogado com couve	Arroz refogado
	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca
Salada (grão de bico, vagem e tomate refogado) - Cenoura ao forno	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada coleslaw (repolho branco, roxo e cenoura com maionese)	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)
Molho de iogurte com limão e ervas	Molho de mostarda e mel		Molho de iogurte com limão e ervas	Molho ceasar
	Suco de cajú			Suco de goiaba
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de goiaba	Suco abacaxi com hortelã	Pavê dois amores
Segunda 12/05	Terça 13/05	Quarta 14/05	Quinta 15/05	Sexta 16/05
Macarrão asiático	Peixe ao molho de laranja	Frango a jardineira	Paçoca	Filé de frango ao creme de milho
	Arroz refogado com couve	Arroz refogado com cenoura	Arroz refogado com couve	Arroz refogado
Salada fit (grão de bico, cenoura refogada, couve e repolho branco)	Feijão branco	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão branco farofado
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Beterraba cozida	Salada verde (couve folha refogada com cenoura e tomate)	Vinagrete	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)
	Molho ceasar			Molho de mostarda e mel
Molho de iogurte com limão e ervas	Suco de goiaba	Molho de mostarda e mel		Suco de manga
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de cajú	Suco de abacaxi com hortelã	Delícia de abacaxi
Segunda 19/05	Terça 20/05	Quarta 21/05	Quinta 22/05	Sexta 23/05
Lasanha de frango	Moqueca de peixe	Filé de frango grelhado com ervas	Bife ao molho madeira	Feijoada light
Lasanha com vegetais	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado
Salada (grão de bico, vagem e tomate refogado) - Batata doce ao forno	Pirão de peixe	Purê de batata com jerimum	Feijão branco	Farofa
	Salada refrescante (acelga, cenoura, tomate e hortelã) - Abóbora ao forno	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada russa (batata, cenoura e chuchu cozidos) com maionese caseira	Couve folha refopgado
	Molho de iogurte com limão e ervas			Laranja em rodela
Molho de iogurte com ervas	Suco de abacaxi com hortelã	Molho de mostarda e mel		Suco de abacaxi
Suco de goiaba	Salada de Frutas	Suco de cajú	Suco de manga	Cocada cremosa
Segunda 26/05	Terça 27/05	Quarta 28/05	Quinta 29/05	Sexta 30/05
Espaguete	Torta de peixe	Cubos de frango torrado	Guisado de carne com legumes	Filé de frango grelhado com ervas
Opções de molhos: bolonhesa, abobrinha e branco	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado	Arroz refogado com couve
Vinagrete de grão de bico	Feijão branco	Feijão carioca	Pirão	Feijão preto
	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada viva (beterraba cozida com cebolinha)	Salada tropical (alface crespa, manga, tomate, cenoura)	Salada verde (couve folha refogada com tomate e cenoura) - Chuchu refogado no vinagrete
	Molho de mostarda e mel		Molho de iogurte com limão e ervas	Molho ceasar
	Suco de cajú			Suco de abacaxi com hortelã
Suco de manga	Salada de Frutas	Suco de goiaba	Suco de manga	Pudim de leite
*Este cardápio está sujeito a modificações em casos de eventualidades.				Nutricionista: Andresa Araújo - CRN/6 9001